

Einladung zum Empathie-Kreis

Einladung zum Empathie-Kreis: Ein Raum für Begegnung

Stell dir einen Kreis vor, in dem du das, was dich bewegt wirklich sagen kannst, um darin auch verstanden zu werden. Einen Ort, wo du Zuhören und Sicherheit ohne Bewertung erfahren kannst. Genau diesen Raum möchten wir dir mit unserem Empathie-Kreis bieten.

- **Beginn:** 19:00 Uhr. Kommt bitte pünktlich, denn das hilft uns, gemeinsam einen geschützten Raum zu schaffen.
- **Check-in:** - kurzes Einstimmen in den gemeinsamen Raum
- **Empathischer Austausch:** Hier kannst du alles aussprechen, was dir wirklich wichtig ist und dich bewegt, um darin verstanden zu werden. Mitfühlendes Zuhören und Verstehen, Verbindung erleben können.
- **Abschlussrunde:**
- **Ende:** 20:30 Uhr schließen wir den Kreis.

Unsere Erfahrungen zu teilen, ist ein Geschenk. Jede freiwillige Spende von euch erfahren wir auch als Geschenk. Auf diese Weise tragen und finanzieren wir dieses Angebot gemeinsam

Wir, die Menschen der Akademie der restaurativen Praktiken, freuen uns auf den Raum mit Euch.

